

# Informationsblatt

## Zuckerbelastungstest

### 75g OGTT (oraler Glukosetoleranztest)

#### Vorraussetzungen:

- Kein aktueller Infekt (z.B. Erkältung, Fieber, Blasenentzündung, usw.)
- Keine außergewöhnliche körperliche Belastung in den Tagen vor dem Test
- Zuvor bitte normal / ausgewogen ernähren
- **8 - 12 Stunden vor dem Test nüchtern** nichts mehr essen, nicht rauchen und keinen Alkohol trinken. Als Getränk kann Wasser getrunken werden
- Bei Verdacht auf Schwangerschaftsdiabetes, bitte am Morgen des Tests nicht mehr einnehmen: Schilddrüsenhormone, wie z.B.:  
L-Thyroxin, bestimmte Lungenpraxs/ $\beta$ -Mimetika wie Salbutamol, Hormonpräparate mit Progesteron und Cortison



#### Testablauf

1. Testbeginn um 08:00 Uhr
  - Ankunft und Vorbereitung
2. 1. Blutabnahme
  - um den nüchternen Blutzucker zu messen
3. Zuckertablette sollte innerhalb von 5 Minuten getrunken werden
  - Es werden 75g Glukose in 250ml Wasser aufgelöst
4. 2. Blutabnahme (nach 1 Stunde)
  - Bitte nehmen Sie sich etwas zu lesen mit um die Wartezeit zu überbrücken,
  - Körperliche Anstrengung während des Tests sollte vermieden werden
5. 3. Blutabnahme (nach 2 Stunden)
6. Besprechung der Laborwerte mit dem Diabetologen

Zielwerte in der Schwangerschaft:  
nüchtern < 92mg/dl  
n. 1 Stunde < 180 mg/dl  
n. 2 Stunden < 153 mg/dl

Zielwerte bei Verdacht auf Diabetes:  
nüchtern < 125 mg/dl  
n. 2 Stunden < 200 mg/dl